



MUNICIPALIDAD DE
DESAMPARADOS



ACTUALIDAD

MUNICIPAL

Boletín Informativo

Octubre, 2025

Nuestra Gente

Ivania

Porras Campos



Una historia tejida con gratitud y esperanza

Por. Óscar Calvo Madrigal

¿Se ha preguntado alguna vez cuál es su misión en esta vida? ¿Ha reflexionado sobre el legado que desea dejar a quienes ama y a las personas que le rodean?

Cada vez que me encuentro con Ivania en la municipalidad, me regala un abrazo y un saludo tan efusivo que me deja impregnado de una energía maravillosa. Siempre le he dicho que es una de esas personas que uno tiene la dicha de cruzarse en el camino: un verdadero ser de luz.

Hoy dejamos a un lado las labores cotidianas y nos dirigimos al comedor de colaboradores, con el único propósito de conocer más a esa mujer que irradia alegría cada mañana al llegar a su trabajo. Entre conversación y risas, nos subimos a una máquina del tiempo imaginaria y regresamos a aquel Patarrá de antaño, donde ella creció. Me tomó de la mano para mostrarme, con ternura y orgullo, los rincones de su infancia, los secretos de su historia. Con su permiso, me convierto en narrador de su vida para compartirla con ustedes.

Allí conocí a una niña que vivía en una humilde casita de madera, sostenida por pilotes llamados “basas”, típicos de la época. En ese pequeño hogar, Ivania tejía sueños que, pese a la ausencia de muchas cosas materiales, nadie pudo arrebatárle. Rodeada de campo, pasaba

los días entre juegos con sus primos y amigas, deslizándose en cartones por las pendientes, trepando árboles de jocotes y nísperos, y encontrando la felicidad en lo sencillo.

El baile nació con ella. Desde la escuela formó parte de grupos de folclor, y aunque su madre enfrentaba dificultades económicas, siempre hallaba la forma de conseguirle los trajes típicos. Ivania recuerda con lágrimas un detalle que marcó su niñez: su falda de danza no era tan larga ni se movía como las de las demás. No fue sino hasta la adultez, ya en el grupo de Proyección Municipal, que pudo tener su primer traje soñado. “Eso —dice con una sonrisa— fue una de las mejores cosas que me han sucedido”.

A pesar de las dificultades, sus palabras están llenas de gratitud: hacia la vida, hacia Dios, hacia su madre, y hacia Laura, su mejor amiga, “mi hermana del alma hasta hoy”. Laura compartía con ella todo lo que tenía: ropa, zapatos, incluso su hogar. “Era tan buena —cuenta Ivania— que a veces me daba vestidos nuevos para que yo los estrenara”. En Navidad, los regalos no se escogían, pero el Niño siempre traía algo, y ella lo recibía con gratitud. “Fui una niña feliz, una joven feliz, y soy una mujer, madre y esposa feliz”, repite con convicción. Su espíritu libre y agradecido le permite valorar lo material sin depender de ello.

Nuestra Gente

En su juventud, el baile volvió a ser protagonista. Jueves, viernes, sábado, domingo y lunes eran días de pista. Los salones Coco Loco, El Tobogán, Salsa 54 y Casa Matute Gómez la vieron entregarse por completo al ritmo. “Esos tiempos no los cambio por nada”, confiesa con brillo en los ojos.

Estudió en la Escuela Juan Monge Guillén, en Patarrá; luego cursó la secundaria en San Antonio y la concluyó en el Colegio Vocacional Monseñor Sanabria. Se graduó en Psicología, aunque la vida la llevó por otros caminos. “Las cosas llegan cuando tienen que llegar”, dice, sin descartar que algún día recorrerá también ese sendero.

Los valores de la honestidad y la honradez, inculcados por sus padres, son su brújula. “No pertenecen a una clase social —asegura—, son parte del ser humano”.

Ivania es esposa y madre de una hija, y junto a su familia —incluido su fiel perro Ozzy— ha encontrado su mayor plenitud. “Dios, en su misericordia, me permitió conocer lo que es tener una familia, y soy muy feliz y agradecida por ese regalo, porque gracias a eso conocí una Ivania que no sabía que existía”. Aunque formar una familia no estaba en sus planes, siempre tuvo claro que, si la vida se la concedía, lo daría todo: alma, vida y corazón.

Una de las experiencias más significativas para ella fue subir el Chirripó en familia. Su hija llegó primero, su esposo después y ella al final. “Fue una analogía de la vida —dice—, no siempre caminamos al mismo ritmo, pero lo importante es que al llegar estemos juntos y celebrar en familia”.



"El amor se trata de eso —agrega—, de hacerse feliz mutuamente. Eso nos marca como familia para siempre".

Hoy, entre nostalgia y ternura, comparte que su hija Daniela está por graduarse y cumplir la mayoría de edad. Por eso, a sus cincuenta años, Ivania se ha propuesto reencontrarse consigo misma: cuidar a la niña que fue. Como no asistió al kínder, ahora se ha comprado libros para colorear y crayones, y dedica tiempo a pintar junto a esa niña interior, guiándola con amor y alegría.

"La vida nos pone frente a grandes retos, pero siempre existe la posibilidad de salir fortalecidas", dice con serenidad.

Ivania se define como una mujer agradecida, realizada, que trabaja cada día por ser feliz y hacer felices a los suyos.

"Estamos de paso por este mundo.

El propósito es ser feliz y hacer el bien. Seamos empáticos. No pensemos en lo que no hicimos, porque ya pasó. Vivamos hoy, seamos felices hoy. No nos preocupemos por el mañana, porque no sabemos si estaremos".

Quizás esa sea su verdadera misión: ser instrumento de luz para que otras personas puedan sanar, reencontrarse y crecer.

Gracias, Ivania, por abrir tu corazón.



Cuidarse también es valentía Noviembre, mes para concientizar sobre la salud masculina

Por: Óscar Calvo Madrigal

Colaboración: Dra. Silvia Retana

Durante el mes de noviembre se hace un llamado a los hombres para que presten mayor atención a su salud física y emocional. A menudo, por motivos laborales, temores o costumbres, muchos postergan las visitas médicas o los chequeos preventivos necesarios para detectar a tiempo diversas enfermedades.

Entre los padecimientos que deben vigilarse se encuentran:

- **Cáncer de próstata:**

Uno de los más comunes en hombres mayores de 50 años.

- **Cáncer testicular:**

Afecta principalmente a hombres jóvenes entre 15 y 40 años; la autoexploración mensual es fundamental para su detección temprana.

- **Enfermedades cardiovasculares:**

La hipertensión, el colesterol alto y el sobrepeso incrementan el riesgo de infarto o accidente cerebrovascular.

- **Diabetes:**

En muchos casos pasa desapercibida; mantener una alimentación balanceada y realizar actividad física ayuda a prevenirla.

- **Salud mental:**

El estrés, la depresión y la ansiedad son problemas frecuentes que también requieren atención profesional.

- **Enfermedades respiratorias:**

El tabaquismo continúa siendo un factor de riesgo importante para el cáncer de pulmón y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Buscar apoyo médico y realizarse los estudios preventivos no es signo de debilidad, sino un acto de responsabilidad y amor propio. Este mes, reflexione sobre su bienestar y, sobre todo, actúe.



Detrás del Nombre

Por: Óscar Calvo Madrigal

(Texto original de Yessica Sarria Castro)

Socióloga de profesión, se describe como una mujer apasionada por su trabajo, fuerte, sensible y empática. Se considera una persona perseverante, con deseos de seguir creciendo tanto en lo personal como en lo profesional. Además, es amante de los animales, de la naturaleza y del arte en todas sus manifestaciones.

Explica que el arte ha sido el aliciente que la hace resplandecer y el instrumento que le ha permitido sanar heridas internas. Entre las expresiones artísticas que más la inspiran se encuentran la fotografía, el coloreado y las manualidades. De todas ellas, la fotografía ha sido la que más la ha retado y enseñado, pues la ha confrontado consigo misma, ayudándola a derribar tabúes y temores. Este arte ha sido fundamental en su proceso de aceptación personal, al aprender a amarse desde la madurez, la autocompasión y el autocuidado. Además, se ha convertido en un espacio de relajación y de escape.

Para Yessica, la vida es una montaña rusa, con subidas y bajadas, y llena de personas que aportan tanto cosas positivas como negativas. Sin embargo, afirma que nada de eso debe definirnos. "Es importante tener claridad sobre quiénes somos, para no dejarnos contaminar por la negatividad ni quedarnos estancadas en las bajadas de la vida", señala.

"Eso no es fácil, pero tampoco imposible. Requiere coraje para reconocer nuestros propios monstruos, enfrentarlos y no permitir que nos consuman; más bien, transformarlos en aliados antes de luchar contra los monstruos ajenos que, a veces, quieren vernos hundidas", concluye Yessica Sarria Castro.



Detrás del Nombre



Acontecer Municipal

Profesiones

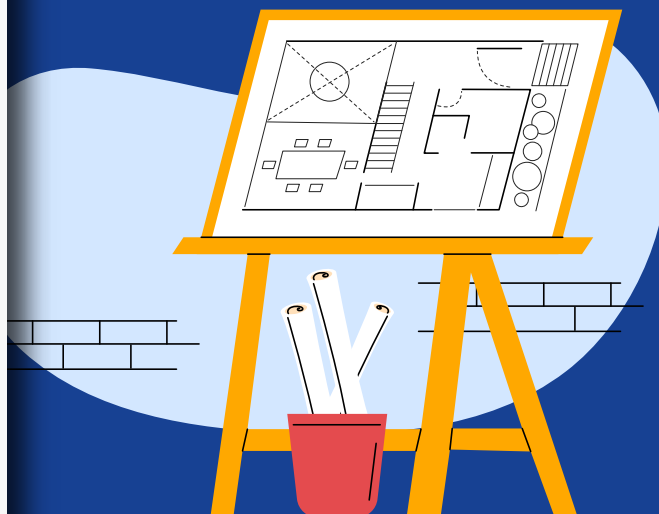
Por: Óscar Calvo Madrigal

06 de octubre

Durante el mes de octubre rendimos homenaje a quienes transforman sueños en espacios, ideas en estructuras y creatividad en realidades. Celebramos a las personas profesionales en Arquitectura.

¡Muchas felicidades, compañeras y compañeros!

Que sigan construyendo historias, experiencias y ciudades más accesibles y humanas para vivir.



31 de octubre

Entre máscaras y cimarronas



Por. Óscar Calvo Madrigal

Desde el año 1996, el Ministerio de Cultura y Juventud declaró el 31 de octubre como el Día de la Mascarada Tradicional Costarricense. El objetivo de esta declaratoria es rescatar y promover una de las expresiones más representativas de la cultura popular del país.

Esta tradición tiene sus orígenes en las celebraciones coloniales, donde se fusionaban elementos de las culturas aborígen, africana y europea.

En la creación de las máscaras se abordan figuras del imaginario popular como la Muerte, el Diablo, la Cegua, el Padre sin Cabeza, la Giganta y personajes destacados del arte, la cultura y la política, tanto nacional como internacional.

No se puede hablar de las mascaradas sin reconocer el papel fundamental de las cimarronas, agrupaciones que aportan la música que da vida a los bailes de las personas mascareras y al público asistente.

A lo largo de la historia, Desamparados se ha distinguido por ser uno de los cantones pioneros en este arte popular, especialmente en los distritos de San Antonio, San Miguel y San Juan de Dios, reconocidos como referentes de esta tradición ancestral.



Municipalidad de Desamparados recibe reconocimiento por promover ferias de empleo inclusivas

Por: Óscar Calvo Madrigal

La Municipalidad de Desamparados fue reconocida en la categoría de Ferias de Empleo Inclusivas por la organización de la Feria de Empleo 2025, una iniciativa que tuvo como propósito generar espacios de inclusión laboral para las personas adultas mayores.

El reconocimiento se entregó durante el IV Encuentro de Reconocimiento a Empresas e Instituciones que Gestionan la Edad, en el marco del Programa Sigo

Vigente +45 de la Asociación Gerontológica Costarricense (AGECO). En esta actividad se destacó a las entidades aliadas que han promovido un mayor número de contrataciones inclusivas para personas en el rango de edad de más de 45 años.

La ceremonia se llevó a cabo el 29 de octubre, con la participación de representantes de diversas instituciones públicas y privadas comprometidas con la equidad y la inclusión en el ámbito laboral.



Conociendo Desamparados: Una gira para integrarse y aprender

Por. Óscar Calvo Madrigal

Con el objetivo de integrar a las personas colaboradoras de nuevo ingreso, y en coherencia con el compromiso de la institución hacia la excelencia y la mejora continua de los servicios municipales, el Área de Talento Humano desarrolló un programa de inducción orientado a informar y preparar al personal sobre el ámbito municipal y cantonal.

Este programa tiene dos propósitos principales: proporcionar y garantizar un conocimiento integral no solo de los temas administrativos, sino también fortalecer la identidad institucional, la cultura de las y los habitantes, y el conocimiento sobre la cobertura del cantón.

La segunda finalidad es contar con un programa que motive al personal a conocer las políticas, funciones, servicios y beneficios institucionales; que facilite los procesos de adaptación, y que fomente el sentido de pertenencia, la identificación y el compromiso con la institución y con el cantón.

El programa está diseñado para facilitar el aprendizaje sobre la cultura, la historia y la idiosincrasia de cada distrito, así como sobre sus tradiciones y lugares de relevancia histórica.

Además, incluye información geográfica —con sus respectivos límites y características— y un recorrido por los edificios del gobierno local destinados al cumplimiento de las diferentes funciones institucionales, todo ello mediante una gira por el territorio cantonal.



Acontecer Municipal



¡Feliz 163 aniversario. Desamparados!

Por: Angie Granados Zamora

Somos historia, cultura, trabajo y sueños. En cada barrio, en cada sonrisa hay una historia que contar.

*Este mes decimos con orgullo: #DesampaDeAquíSoy
Celebremos juntos los 163 años del cantón que llevamos en el corazón.*



Octubre en la historia

1 de octubre

- 1979: Estados Unidos devuelve el control del Canal de Panamá, cumpliendo los Tratados Torrijos-Carter



2 de octubre

- Charles Schulz publica la primera tira cómica de Peanuts, con Charlie Brown y Snoopy.



3 de octubre

- 1990: Reunificación de Alemania, luego de la caída del Muro de Berlín.



9 de octubre

- 1940: Nace John Lennon, músico de The Beatles.



Octubre en la historia

12 de octubre

- 1492: Cristóbal Colón llega a América, fecha conmemorativa del Encuentro de Dos Mundos.



16 de octubre

- 1978: Juan Pablo II es elegido papa.



31 de octubre

- 1517: Martín Lutero publica sus 95 tesis, origen de la Reforma Protestante.





MUNICIPALIDAD DE **DESAMPARADOS**



Municipalidad de Desamparados
www.desamparados.go.cr

Dirección: Karen Solano Hidalgo

Edición: Óscar Calvo Madrigal | Angie Granados Zamora

Diseño: Sebastián Flores Chavarría